



Vercors Yoga

Cours de yoga de l'énergie

Villard de Lans, Lans en Vercors

Yoga adultes

Relaxation, Yoga nidra



Osez vous ressourcer, découvrez un art de vivre!...

Renseignements

Site: <http://www.vercors-yoga.fr> - Tél: 05 52 28 87 35 - Mail: vercorsyoga@free.fr

Cours de yoga

Villard de Lans

Salle Chambron

Jeudi de 10h00 à 11h15 - Yoga de l'énergie

École maternelle

Lundi de 18h30 à 19h45 - **Relaxation**

Mercredi de 10h00 à 11h15 - Yoga de l'énergie

Jeudi de 19h15 à 20h30 - Yoga de l'énergie

Lans en Vercors

Le Cairn, salle du dojo

Mercredi de 20h00 à 21h15 - Yoga de l'énergie

Tarifs

- Adhésion association 12€
- Trimestre 1 cours par semaine 98€
- Année 268€
- Année 2 cours par semaine 402€
- Trimestre 2 cours par semaine 155€
- Trimestre couple 176€
Le trimestre comporte 11 cours

- Carte 6 cours 73€
- Le cours 13€
- Cours individuel 40€, 1heure

Reprise des cours le lundi 18 septembre