



Vercors Yoga

Cours de yoga de l'énergie

Villard de Lans

Yoga adultes

Relaxation, Yoga nidra



Osez vous ressourcer, découvrez un art de vivre!...

Renseignements

Site: <http://www.vercors-yoga.fr> - Tel: 06 52 28 87 35 - Mail: vercorsyoga@free.fr

Cours de yoga

Villard de Lans

Salle Chambron

Mercredi de 08h30 à 09h45 - Yoga de l'énergie

Jeudi de 10h00 à 11h15 - Yoga de l'énergie

Salle de la maison Paroissiale

Mercredi de 19h00 à 20h15 - Yoga douceur et relaxation

Jeudi de 19h15 à 20h30 - Yoga de l'énergie

Tarifs

- Adhésion association 12€
- Trimestre 1 cours par semaine 98€
- Année 268€
- Année 2 cours par semaine 402€
- Trimestre 2 cours par semaine 155€
- Trimestre couple 176€
Le trimestre comporte 11 cours

- Carte 6 cours 73€
- Le cours 13€

Reprise des cours le mercredi 19 septembre